|  |  |
| --- | --- |
| **Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  **«Калиновская средняя общеобразовательная школа»**  366123, ЧР, Наурский муниципальный район, ст. Калиновская, ул. Калинина, 1А;  тел.: 8(963)584-03-21; е-mail: [kalinovsk.sosh@mail.ru](mailto:kalinovsk.sosh@mail.ru) |  |

**Информация**

**«Укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни обучающихся»**

**МБОУ «Калиновская СОШ»**

Во втором полугодии 2022-2023 учебного года была продолжена работа по сохранению, формированию и укреплению здоровья учащихся.

Мероприятия проводились в целях профилактики правонарушений, употребления психоактивных веществ и формирования у обучающихся здорового образа жизни. В школе провели мероприятия профилактики правонарушений, преступлений и пропаганды здорового образа жизни среди обучающихся под девизом: **«Мы за ЗОЖ!».**

Задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.

2. Развивать креативность, творческую активность детей. (Конкурс плакатов, фотоконкурс).

3. Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.

4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

Основной целью проведения мероприятий: активизация профилактической работы по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних, профилактика злоупотребления психоактивными веществами, воспитанию нравственности и пропаганды здорового образа жизни.

Работа по приобщению школьников к здоровому образу жизни в нашей школе носит разноплановый характер. В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы, короткометражные кино- и видеофильмы. Все классные руководители провели классные часы и беседы по пропаганде ЗОЖ. При проведении классных часов учителя использовали компьютеры, медиапроекторы.

В школе ведется большая работа по укреплению и сохранению здоровья детей, воспитанию ценностей здорового образа жизни, созданию условий для полноценного развития обучающихся.

Была проведена выставка-конкурс информационных газет: «Здоровый образ жизни» для 5-11 классов.

Каждое утро начиналось с зарядки: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».

С целью пропаганды ЗОЖ и формирования негативного отношения к вредным привычкам прошла товарищеская игра по баскетболу под девизом: «Физкульт - УРА!» в них приняли участие обучающиеся с 10 и 11 класса, учитель физкультуры Хусаинов И.Я.

По итогам спортивных встреч, победила дружба (ничья).

Классные руководители проводили и проводят классные часы «Здоровому образу жизни – да!» в 5-6 классах (кол-во 204 уч.), «Хочешь быть здоровым – будь им!» в 7-8 классах (кол-во 189 уч.), «О вредных привычках» в 9-11 классах (кол-во 137 уч.).

Ребята давали определение здоровому образу жизни. Говорили о его составляющих: режиме дня, гигиене тела, зрении, о правильном питании, занятиях спортом. Обучающиеся определили условия сохранения здоровья.[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)

В 6 «Б» классе оживлённо прошла игра «Что разрушает здоровье, что укрепляет?» кл. руководитель Азербаева Л.М.

Ребята осознали, что здоровье – это главная ценность, и что здоровый образ жизни нам необходим.

16.02.2023 г. в 7 а классе (классный руководитель Махмудова А.С.) прошёл День улыбок, а также для ребят был организован поход в Наурский государственный колледж.

21.01.2023 г. среди 5-ых классов (учитель физкультуры Хусаинов И.Я) прошёл «Шашечный турнир». Ребята заняли места 5 Г – 1 место, 5 «Б»- 2 место, 5 «Д» - 3 место.

15.03.2023 г. в 9 б классе провели внеклассное мероприятие «В моде здоровый образ жизни!» (классный руководитель Абубакарова М.И.) Мероприятие проводилось в сказочной форме, призывало соблюдать здоровый образ жизни. Было много загадок и конкурсов по здоровому образу жизни и здоровому питанию. Ребята осознали, что здоровье – это главная ценность, и что здоровая пища им необходима для здоровья.

11 марта была организована встреча с медицинским работником фельдшерем ст. Калиновской Махмудовой Ж.М., она рассказала ребятам 5-7 классов «О правилах личной гигиены».

18.03.2023 г. Волонтёрами и ЕДЮО «Юные Кадыровцы» была проведена акция: «Мы – за здоровый образ жизни!», динамические паузы на переменках.

8.04.2023 г. Педагогом-психологом Махмудовой Н.С. были проведены уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки среди обучающихся 9 классов.

В школьной библиотеке педагогом-библиотекарем Батаевой З.М. в течении полугодия была организована книжная выставка «Мы за здоровый образ жизни».

Заместитель директора по ВР З.А. Абубакирова