МУ «Наурское районное управление образования»

Памятка

для родителей о безопасности детей во время летних каникул

**Уважаемые родители!**

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

  формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

* + · проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
	+ · решите проблему свободного времени детей;
	+ · **помните!** Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
	+ · постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
	+ · не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
	+ · объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
	+ · убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете.

**Правила безопасности на воде в летний купальный сезон 2019 года**

Плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;

* + · обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
	+ купаться нужно под присмотром взрослых в специально отведенных местах с проверенным дном;

 · взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;

Соблюдать меры предосторожности в жаркие солнечные дни, чтобы не получить тепловой удар и ожоги.

**Соблюдение правил дорожной безопасности**

* + · чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
	+ переходить дорогу только на зеленый свет и только в установленных местах, если нет светофора;
	+ не позволяйте детям играть вблизи от проезжей части и выбегать на дорогу внезапно;
	+ · проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
	+ · изучите с детьми правила езды на велосипедах.

 · Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

 **Правила обращения с огнем**

 Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

* + · детская шалость с огнем;
	+ · непотушенные угли, шлак, зола, костры;
	+ · незатушенные окурки, спички;
	+ · сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;
	+ · поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

 **Правильное и безопасное питание в летний период**

* + соблюдать санитарно-гигиенические нормы и требования к питанию детей в летний период;
	+ напоминать детям, совершающим поход, экскурсии в природу, что опасно употреблять в пищу незнакомые ягоды и растения, которые могут вызвать острое отравление организма;
	+ педагогам, родителям, сопровождающим детей, иметь при себе личную аптечку с инструкцией для оказания первой медицинской помощи ребенку.

**Правила поведения в опасных для жизни ситуациях на улице и в общественных местах**

* + Не поддаваться панике и не терять самообладание при любой опасности для жизни;
	+ Вспомнить все навыки и правила, чтобы обезопасить себя и окружающих, попавших в чрезвычайную ситуацию;
	+ Осторожно вести себя при обнаружении подозрительных предметов, пакетов и немедленно сообщить о них в соответствующие органы (полицию, МЧС, ФСБ).

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.**

 Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.